



savoir vivre wobec osób
z niepełnosprawnością ruchową



JESTEM

savoir vivre wobec osób
z niepełnosprawnością ruchową

Gorlice 2025

Publikacja "Jestem - savoir vivre wobec osób z niepełnosprawnością ruchową" powstała w ramach projektu "Warsztat COOLtury".

Koncepcja i koordynacja:

Dominika Tajak

Rysunki, projekt graficzny:

Grzegorz Wawrzyńczak

Uczestnicy warsztatów/bohaterowie rysunków:

Julia Cieśla

Milena Cygan

Karina Flazik

Błażej Frączek

Antonina Haluch

Aleksandra Ignarska

Maria Kuklicz

Oliwia Koszyk

Zuzanna Kozera

Jakub Liszka

Jakub Majcher

Emilia Majorek

Ewa Marczevska

Paulina Szkaradek

Dominika Walnik

Natalia Wielgus

Organizatorzy:



Sponsor strategiczny:



ISBN: 978-83-963092-5-9

Gorlickie Centrum Kultury 2025

Drodzy Czytelnicy!

Wierzmy, że empatia i uważność są kluczem dobrej komunikacji. Nie inaczej jest w przypadku kontaktu z osobami z niepełnosprawnością. Warto jednak poznać pewne zasady, które rozwieją wątpliwości jak się zachować lub co powiedzieć. Mamy nadzieję, że niniejsza broszura stanie się pretekstem do rozmów o otwartości, a dla nauczycieli i edukatorów narzędziem pracy z dziećmi i młodzieżą nad świadomością potrzeb i obecności w życiu społecznym osób z niepełnosprawnościami.

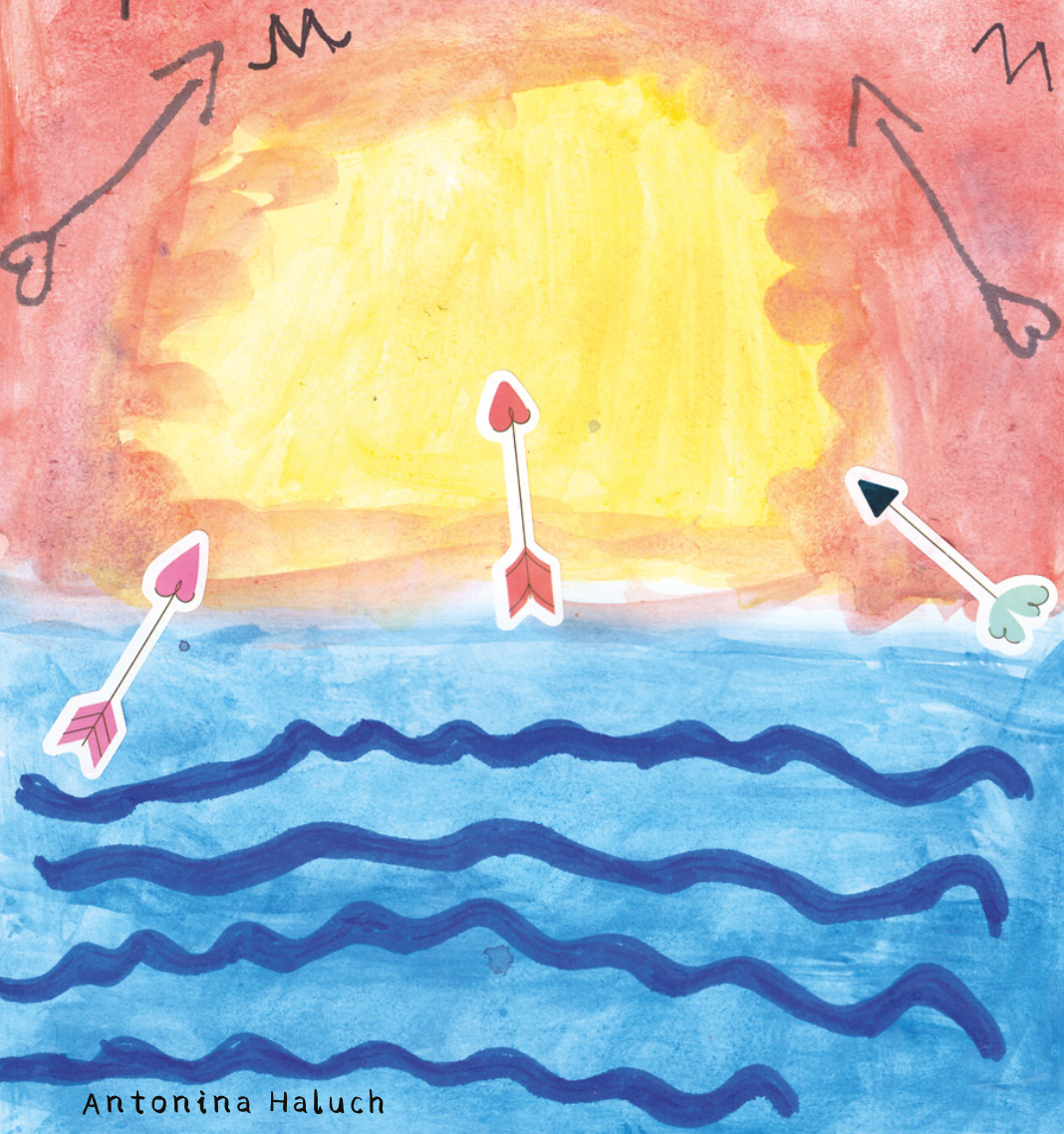
Dominika Tajak
Zastępca dyrektora
Gorlickiego Centrum Kultury





JESTEM

pełna siebie



Antonina Haluch

Cześć Tosiu.
Co słychać?

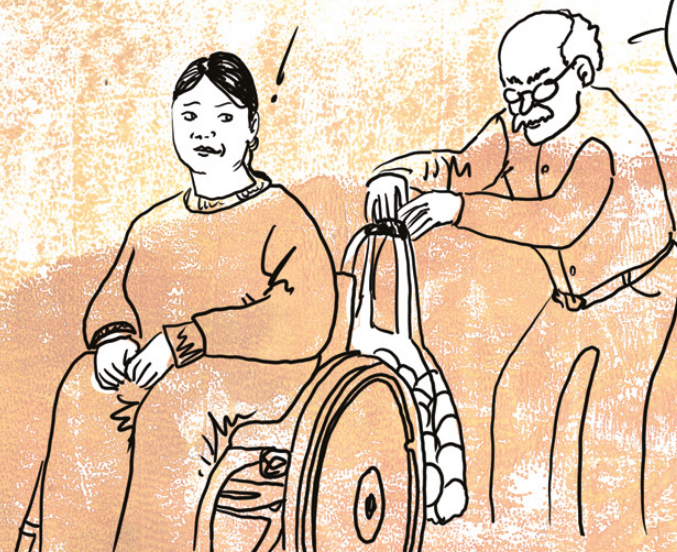
W porządku,
tylko boli
mnie szyja.

Poruszam się na wózku,
dlatego kiedy rozmawiamy
usiadź na krześle lub stań
w niedużej odległości naprzeciwko.
Nasze oczy będą wtedy na tej
samej wysokości, to dla mnie
dużo wygodniejsze.

JESTEM UŚMIECHNIĘTA



Milena Cygan



Kochanieńka,
powieszę tu
na chwilę
swoje pomidorki.

Wózek to moja przestrzeń osobista,
staraj się go nie dotykać,
nie opierać się o niego
lub nie wieszać na nim rzeczy
bez pozwolenia.



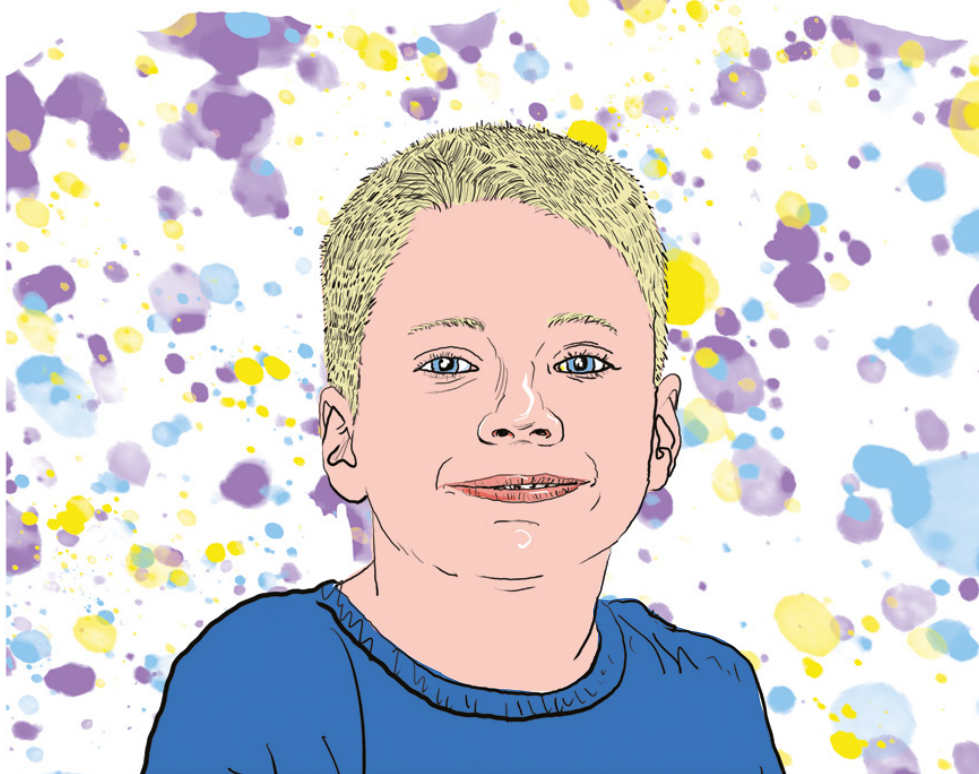


Natalia Wielgus





Bądź cierpliwy. Niekiedy potrzebuję więcej czasu na niektóre czynności.

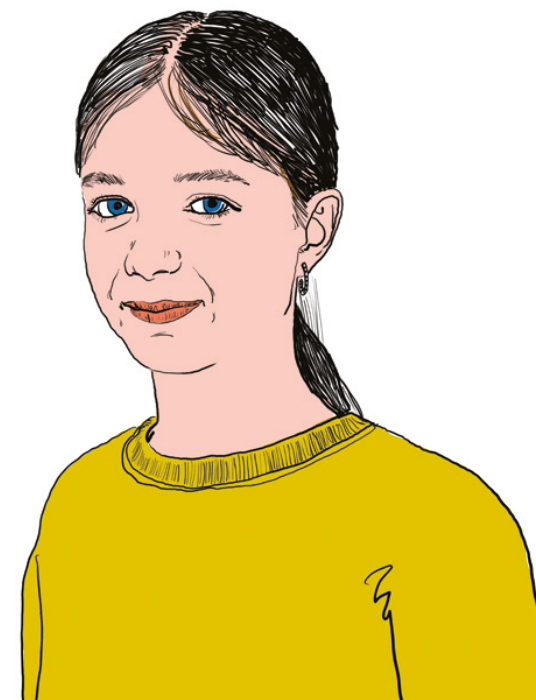


Jakub Majcher



Odpowiadaj na pytania dzieci jeśli zapytają dlaczego ta osoba jeździ na wózku.

Uciszenie i unikanie odpowiedzi spowoduje, że będą się bały albo unikały osób z niepełnosprawnością.



Maria Kuklicz

JESTEM
SILNA

Julia Cieśla

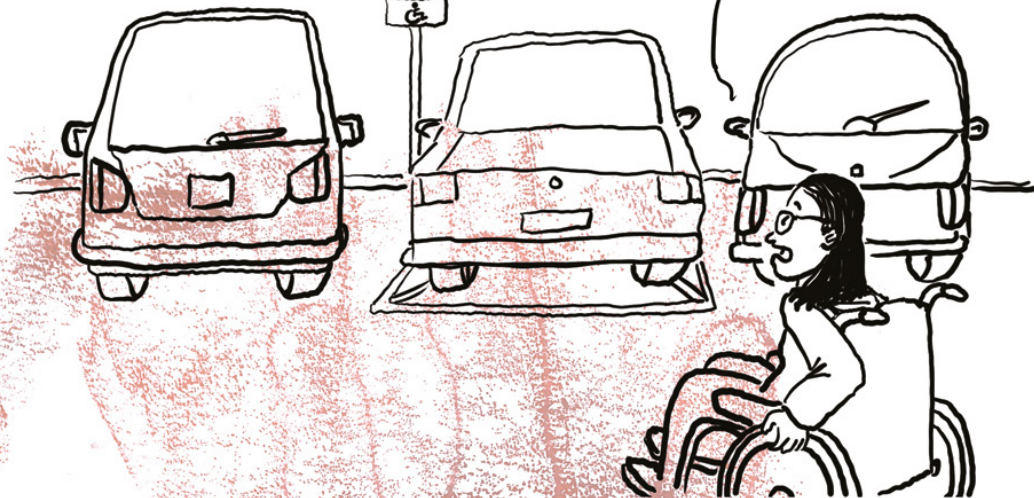


Jestem

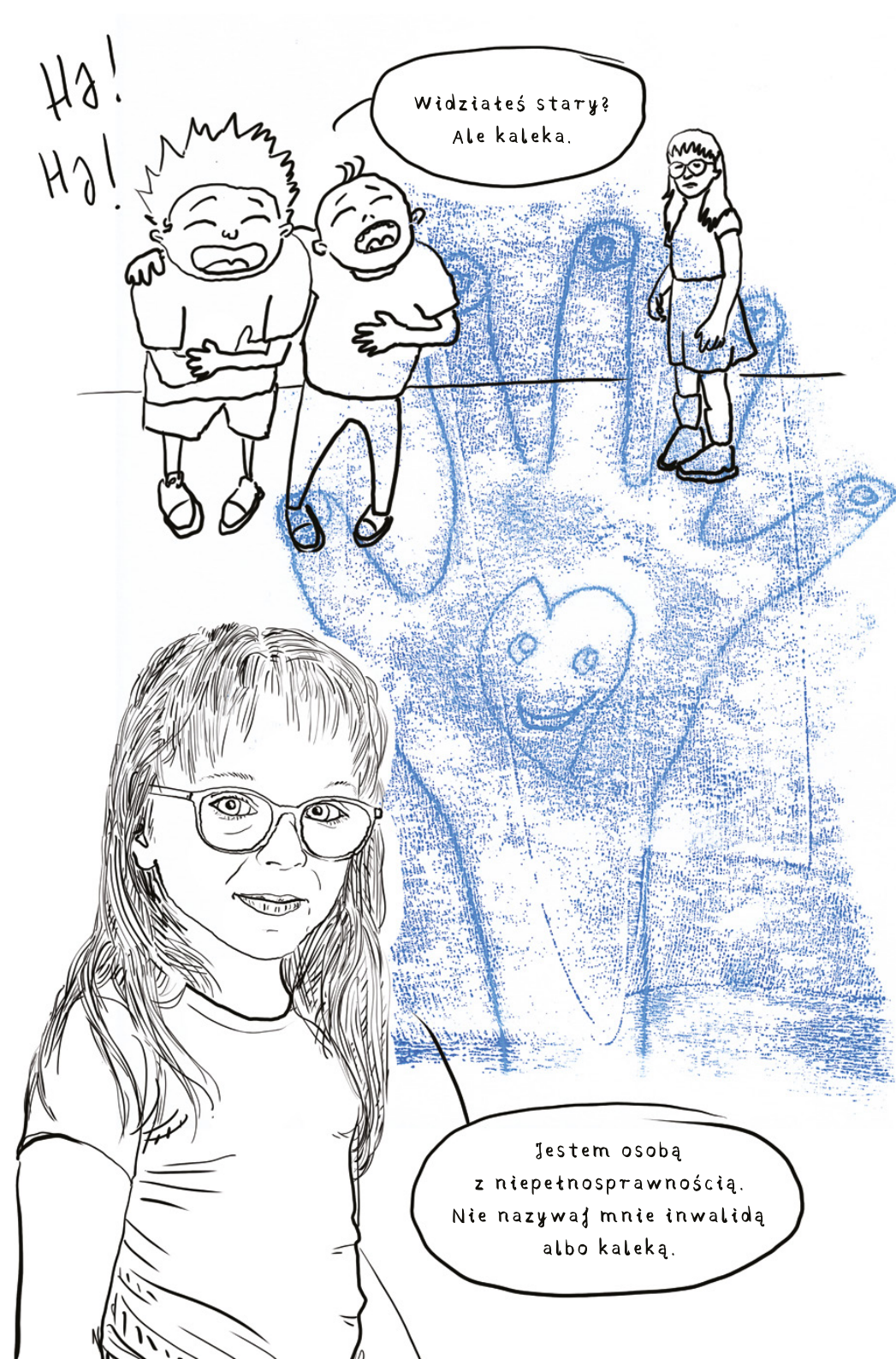


Szczęśliwa

Dominika Walnik

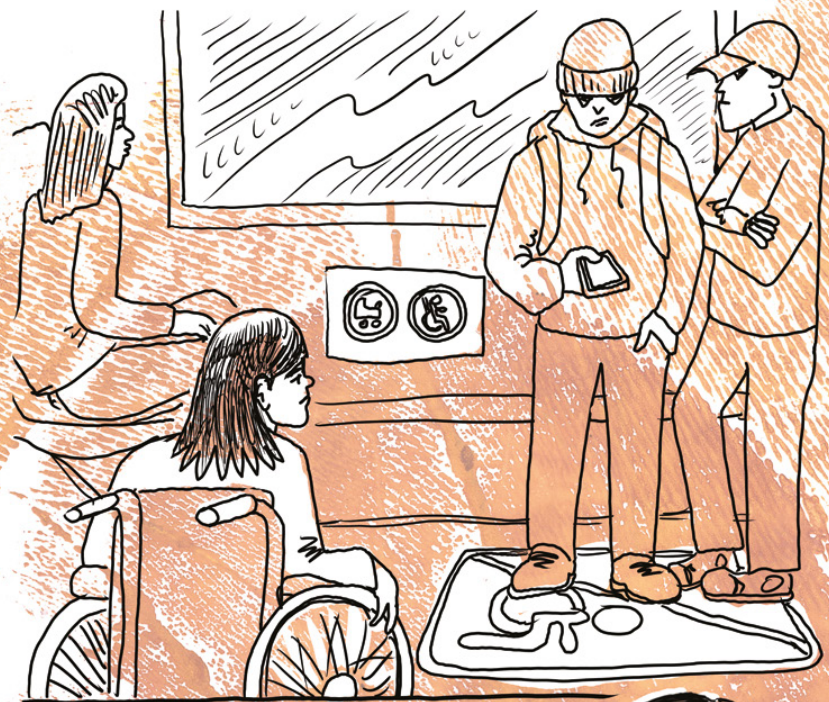


Nie zajmuj miejsc parkingowych przeznaczonych dla osób z niepełnosprawnością. Potrzebuję więcej miejsca by wsiąść lub wysiąść z samochodu.



Jestem Pracownica

Paulina Szkaradek



W większości środków komunikacji miejskiej znajdują się specjalne miejsca przeznaczone dla osób poruszających się na wózkach. Ustąpcie nam miejsca i nie narażajcie na dodatkowe niedogodności.





Zuzanna Kozera





Oliwia Koszyk



Osoby z niepełnosprawnością ruchową są szczególnie narażone na upadki z powodu ograniczeń w poruszaniu się, dlatego ważne jest, aby zapewnić im bezpieczeństwo, usuwając potencjalne zagrożenia.



JESTEM
MADRA



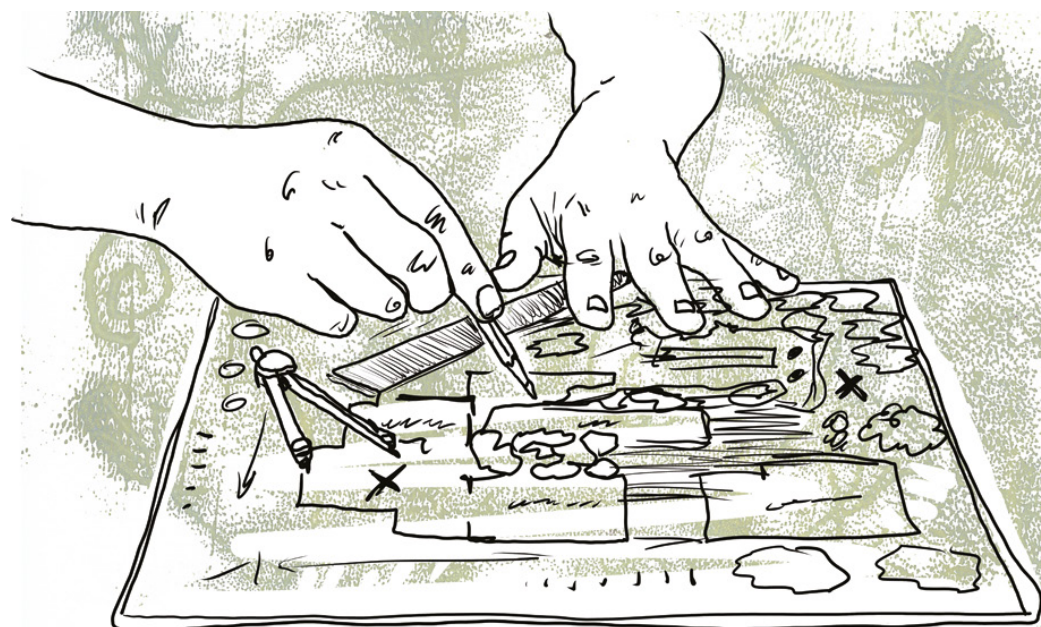
JESTEM



MADRA



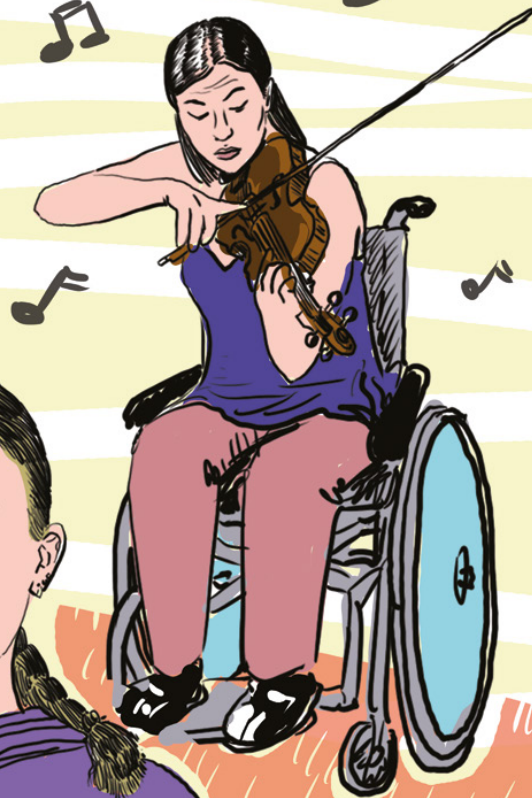
Ewa Marczevska



Projektując nasz świat,
nie zapominajcie o naszym
istnieniu.
Ja też tu jestem.



Niepełnosprawność
może mieć
różne stopnie, tak samo
jak każdy z nas jest inny.
Nie wrzucaj wszystkich do
jednego worka.
Kluczem do sukcesu
jest uważność
i indywidualne podejście.



Emilia Małorek

JESTEM

savoir vivre wobec osób
z niepełnosprawnością ruchową



GCK GORLICKIE
CENTRUM
KULTURY

